



SIGAMOS CON NUESTRO AUTOCUIDADO

Mantener las manos limpias es una de las medidas más importantes que podemos tomar para evitar enfermarnos y transmitir los microbios a otras personas. Muchas enfermedades y

afecciones se propagan por no lavarse las manos con agua corriente limpia y jabón.

El tapabocas se ha convertido en una de las principales medidas para prevenir la transmisión del virus, previniendo no solo que quien los porta contamine a otros, sino también que se contagie a sí mismo.



Gran parte de los casos de transmisión del virus SARS-CoV-2, que causa la covid-19 ocurren en ambientes cerrados en los que se inhalan partículas que contienen el nuevo coronavirus.

